



# 074. KIDILYS - Du 19/10/2020 au 23/10/2020

**Légende:** Origine France | Poisson MSC pêche durable | Bio | Produit de saison |

2 GRANDS (4 ÉLÉMENTS)		3 MOYENS		4 BEBES	
lun	Velouté de laitue Parmentier Crécy à l'émincé de porc <b>dont</b> <i>Parmentier de carotte au fromage</i> Yaourt nature	lun	Parmentier Crécy à l'émincé de porc <b>dont</b> <i>Parmentier de carotte au fromage</i> Yaourt nature Compote <b>pomme</b> Bio rhubarbe	lun	Mixé de porc <b>dont</b> <i>Mixé de colin</i> Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de carottes Compote <b>pomme</b> Bio rhubarbe
mar	Filet de cabillaud  - Sauce aux aromates Potiron - <b>Riz Bio</b> Carré de Ligueuil Compote <b>pomme</b> Bio raisin	mar	Filet de cabillaud  - Sauce aux aromates Purée moulinée de potiron <b>Riz Bio</b> Carré de Ligueuil Compote <b>pomme</b> Bio raisin	mar	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de potiron <b>dont</b> <i>Purée lisse de carottes</i> Compote <b>pomme</b> Bio raisin
mer	Salade de pommes de terre, tomate, ciboulette  - Sauce salade Filet de poulet  - Sauce crème <b>dont</b> <i>Omelette Bio</i> Brocolis vapeur - Boulghour <b>Maasdam Bio</b>	mer	Egrené de poulet - Sauce crème <b>dont</b> <i>Omelette Bio</i> Purée moulinée de brocolis <b>Boulghour Bio</b> Fromage blanc nature Compote <b>pomme banane</b> Bio	mer	Mixé de poulet <b>dont</b> <i>Mixé de colin</i> Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de brocolis <b>dont</b> <i>Purée lisse de carottes</i> Compote <b>pomme banane</b> Bio
jeu	Emincé de bœuf  - Sauce aux olives <b>dont</b> <i>Aiguillette de colin</i> - Sauce aux olives <b>Coquillettes Bio</b> - Haricots beurre persillés Coulommiers Fruit de saison	jeu	Emincé de bœuf  - Sauce aux olives <b>dont</b> <i>Aiguillette de colin</i> - Sauce aux olives Purée moulinée de haricots beurre Pépinettes Coulommiers Compote <b>pomme</b> Bio betterave	jeu	Mixé de boeuf <b>dont</b> <i>Mixé de colin</i> Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de haricots beurre <b>dont</b> <i>Purée lisse de carottes</i> Compote <b>pomme</b> Bio betterave
ven	Filet de hoki  - Sauce au paprika Épinards hachés - Pommes de terre rondelles Emmental Compote <b>pomme</b> Bio poire	ven	Filet de hoki  - Sauce au paprika Purée moulinée d'épinards Purée de pommes de terre Suisse nature Compote <b>pomme</b> Bio poire	ven	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse d'épinards <b>dont</b> <i>Purée lisse de carottes</i> Compote <b>pomme</b> Bio poire



# 074. KIDILYS - Du 19/10/2020 au 23/10/2020

**Légende:** Origine France | Poisson MSC pêche durable | Bio | Produit de saison |

MENUS 2019 GOÛTER 1	MENUS 2019 GOÛTERS 2	MENUS 2019 GOÛTERS 3
lun Compote pomme Bio	lun Compote pomme Bio   - Suisse nature	lun Compote pomme Bio   - Pain spécial - Fromage
mar Compote pomme Bio raisin	mar Compote pomme Bio raisin   - Fromage blanc nature	mar Fruit goûter - Pain au lait Fromage blanc nature - , coulis de poire
mer Compote pomme Bio	mer Compote pomme Bio   - Yaourt nature	mer Smoothie banane Bio ananas - Pain - Yaourt nature
jeu Compote pomme Bio citron	jeu Compote pomme Bio citron   - Fromage blanc nature	jeu Compote pomme Bio citron   - Fromage blanc nature - Cake à la pomme
ven Compote pomme Bio poire	ven Compote pomme Bio poire   - Yaourt brassé nature	ven Fruit goûter - Madeleine de Commercy  - Yaourt brassé nature



## 074. KIDILYS - Menus Du 19/10/2020 au 23/10/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
, coulis de poire	Eau du robinet, Poire, Sucre semoule	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Boulghour	Boulghour	Céréales contenant du gluten
Boulghour Bio	Boulghour	Céréales contenant du gluten
Brocolis vapeur	Brocoli	
Cake à la pomme	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Pomme, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carré de Ligueuil	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio betterave	Betterave, Pomme	
Compote pomme Bio citron	Concentré de fruit, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio raisin	Pomme, Raisin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme, Rhubarbe	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Coulommiers	Coulommier	Lait et produits à base de lait
Egrené de poulet	Egrené de poulet	
Emincé de bœuf	Emincé de Boeuf	
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Epinards hachés	Epinard	
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Hoki	Poisson et produits à base de poisson
Filet de poulet	Filet de poulet	
Fromage	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots beurre persillés	Haricot beurre	
Maasdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Madeleine de Commercy	Madeleine	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten
Parmentier Crécy à l'émincé de porc	Ail, Carotte, Chapelure, Emince de porc, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Pomme de terre, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Parmentier de carotte au fromage	Carotte, Creme fraiche, Emmental, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Pommes de terre rondelles	Pomme de terre	
Potiron	Courge potiron	
Purée de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	



## 074. KIDILYS - Menus Du 19/10/2020 au 23/10/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de potiron	Courge potiron	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée moulinée de potiron	Courge potiron	
Pépinettes	Huile, Pépinettes	Céréales contenant du gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Salade de pommes de terre, tomate, ciboulette	Ciboulette, Pomme de terre, Tomate	
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce aux arômes	Carotte, Ciboulette, Eau plate, Échalote, Estragon, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau	Céréales contenant du gluten
Sauce aux olives	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Olives vertes, Persil, Poireau, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce crème	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Smoothie banane Bio ananas	Ananas, Banane, Concentré de fruit, Sucre semoule	
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Velouté de laitue	Crème fraîche, Pomme de terre, Salade laitue	Lait et produits à base de lait
Yaourt brassé nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait