



# 074. KIDILYS - Du 14/12/2020 au 18/12/2020

**Légende:** 🇫🇷 Régional | 🇫🇷 Origine France | 🌿 Bio | 🐟 Poisson MSC pêche durable | 🌟 Produit de saison

2 GRANDS (4 ÉLÉMENTS)		3 MOYENS		4 BEBES	
lun	Sauté de porc régional 🇫🇷 - Sauce à l'ail <b>dont</b> Sauce à l'ail Haricots verts persillés - Flageolets Edam Bio 🌿 Fruit de saison	lun	Sauté de porc régional 🇫🇷 - Sauce à l'ail <b>dont</b> Filet de saumon 🐟 - Sauce à l'ail Purée moulinée de haricots verts Pâtes alphabet nature Fromage fondu à tartiner Compote pomme Bio tilleul 🌿	lun	Mixé de porc <b>dont</b> Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts <b>dont</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio tilleul 🌿
mar	Filet de hoki 🐟 - Sauce à l'estragon Purée de potimarron Riz Bio 🌿 Yaourt nature Compote pomme Bio 🌿 🌟	mar	Filet de hoki 🐟 - Sauce à l'estragon Purée moulinée de potimarron Riz Bio nature 🌿 Yaourt nature Compote pomme Bio 🌿 🌟	mar	Mixé de colin Purée lisse de potimarron <b>dont</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌿 🌟
mer	Rôti de dinde 🇫🇷 <b>dont</b> *Fromage du jour Salsifis à la crème - Coquillettes Bio 🌿 Mimolette Fruit de saison	mer	Omelette Bio 🌿 Purée moulinée de salsifis Coquillettes Bio 🌿 Suisse nature Compote pomme banane Bio 🌿 🌟	mer	Mixé de dinde <b>dont</b> Mixé de colin Purée lisse de salsifis <b>dont</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme banane Bio 🌿 🌟
jeu	Emincé de veau 🇫🇷 - Sauce aux éclats de marrons <b>dont</b> Filet de cabillaud 🐟 - Sauce aux éclats de marrons Poêlée forestière Pommes de terre sautées Saint Nectaire Bûche de Noël	jeu	Emincé de veau 🇫🇷 - Sauce crème <b>dont</b> Filet de cabillaud 🐟 - Sauce crème Purée moulinée de poêlée forestière Pommes de terre écrasées nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio clémentine 🌿 🌟	jeu	Mixé de boeuf <b>dont</b> Mixé de colin Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio clémentine 🌿 🌟
ven	Velouté de haricots verts Aiguillette de colin 🐟 - Sauce citronnée Epinards hachés à la béchamel Semoule Bio 🌿 Coulommiers	ven	Aiguillette de colin 🐟 - Sauce citronnée Purée moulinée d'épinards Semoule Bio nature 🌿 Coulommiers Compote pomme Bio poire 🌿 🌟	ven	Mixé de colin Purée lisse d'épinards <b>dont</b> Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire 🌿 🌟



# 074. KIDILYS - Du 14/12/2020 au 18/12/2020

**Légende:** 🍷 Régional | 🇫🇷 Origine France | 🌿 Bio | 🐟 Poisson MSC pêche durable | 🌞 Produit de saison |

MENUS 2019 GOÛTER 1	MENUS 2019 GOÛTERS 2	MENUS 2019 GOÛTERS 3
lun Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌿	lun Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌿 Yaourt nature	lun Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌿 Fromage blanc nature Pain au lait
mar Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞	mar Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞 Fromage blanc nature	mar Fruit goûter Fromage Pain
mer Compote <b>pomme Bio</b> ananas 🌿 🌞	mer Compote <b>pomme Bio</b> ananas 🌿 🌞 Yaourt nature	mer Smoothie <b>banane Bio</b> ananas Yaourt nature Pain
jeu Compote <b>pomme Bio</b> fruits rouges 🌿	jeu Compote <b>pomme Bio</b> fruits rouges 🌿 Suisse nature	jeu Compote <b>pomme Bio</b> fruits rouges 🌿 Suisse nature Pain
ven Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞	ven Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞 Fromage blanc nature	ven Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞 Fromage blanc nature Cake à la pomme



## 074. KIDILYS - Menus Du 14/12/2020 au 18/12/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
*Fromage du jour		Lait et produits à base de lait
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Bûche de Noël	Beurre doux, Chocolat blanc, Chocolat noir, Fraise, Genoise feuille, Lait de vache, Sucre cristal	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Cake à la pomme	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Pomme, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Compote pomme Bio clémentine	Clémentine, Pomme	
Compote pomme Bio fruits rouges	Pomme, Salade de fruits	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Coulommiers	Coulommier	Lait et produits à base de lait
Edam Bio	Edam	Lait et produits à base de lait
Emincé de veau	Emincé de veau	
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poisson et produits à base de poisson
Filet de hoki	Hoki	Poisson et produits à base de poisson
Filet de saumon	Saumon	Poisson et produits à base de poisson
Flageolets	Carotte, Flageolet, Oignon	
Fromage	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu à tartiner	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots verts persillés	Haricot vert	
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terre sautées	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Poêlée forestière	Poelée	
Purée de potimarron	Courge potimaron	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de potimarron	Courge potimaron	
Purée lisse de salsifis	Salsifis	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de potimarron	Courge potimaron	
Purée moulinée de poêlée forestière	Poelée	



## 074. KIDILYS - Menus Du 14/12/2020 au 18/12/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée moulinée de salsifis	Salsifis	
Pâtes alphabet nature	Alphabet	Céréales contenant du gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Rôti de dinde	Roti de dinde	
Saint Nectaire	Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Salsifis à la crème	Crème fraîche, Salsifis	Lait et produits à base de lait
Sauce aux éclats de marrons	Carotte, Farine de blé, Huile, Marron, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce crème	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce à l'ail	Ail, Carotte, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce à l'estragon	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Estragon, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauté de porc régional	Sauté de porc	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Smoothie banane Bio ananas	Ananas, Banane, Concentré de fruit, Sucre semoule	
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Velouté de haricots verts	Crème fraîche, Haricot vert, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait