



074. KIDILYS - Du 30/11/2020 au 04/12/2020

Légende: 🇫🇷 Origine France | 🐟 Poisson MSC pêche durable | 🌿 Bio | 🌞 Produit de saison | 🏠 Régional |

2 GRANDS (4 ÉLÉMENTS)	3 MOYENS	4 BEBES
<p>lun Emincé de dinde 🇫🇷 - Sauce aigre douce dont Filet de lieu 🐟 - Sauce aigre douce Potiron - Purée de pommes de terre Edam Bio 🌿 Compote pomme Bio orange 🌿 🌞</p>	<p>lun Emincé de dinde 🇫🇷 - Sauce aigre douce dont Filet de lieu 🐟 - Sauce aigre douce Purée moulinée de potiron Pommes de terre écrasées 🏠 Fromage blanc nature Compote pomme Bio orange 🌿 🌞</p>	<p>lun Mixé de poulet dont Mixé de saumon et lieu Purée lisse de potiron dont Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre régionales 🏠 Compote pomme Bio orange 🌿 🌞</p>
<p>mar Aiguillette de colin 🐟 - Sauce au curry Épinards hachés à la béchamel Riz Bio 🌿 Fromage fondu à tartiner Fruit de saison</p>	<p>mar Aiguillette de colin 🐟 - Sauce au curry Purée moulinée d'épinards Riz Bio nature 🌿 Fromage fondu à tartiner Compote pomme Bio carotte 🌿</p>	<p>mar Mixé de colin Purée lisse d'épinards dont Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre régionales 🏠 Compote pomme Bio carotte 🌿</p>
<p>mer Céleri râpé 🌞 - Sauce salade au fromage blanc Emincé de bœuf 🇫🇷 - Sauce au raz el hanout dont Maasdam Bio 🌿 Brocolis ail et persil - Coquillettes Bio 🌿 Maasdam Bio 🌿</p>	<p>mer Emincé de bœuf 🇫🇷 - Sauce au raz el hanout dont Omelette Bio 🌿 Purée moulinée de brocolis Pâtes alphabet Yaourt nature Compote pomme banane Bio 🌿 🌞</p>	<p>mer Mixé de boeuf dont Mixé de colin Purée lisse de brocolis dont Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre régionales 🏠 Compote pomme banane Bio 🌿 🌞</p>
<p>jeu Velouté de betteraves Rôti de porc 🇫🇷 dont Aiguillette de colin 🐟 - Sauce Dijonnaise Carottes vapeur - Haricots blancs à la tomate Fromage blanc nature</p>	<p>jeu Aiguillette de colin 🐟 - Sauce Dijonnaise Purée moulinée de carottes Boulghour nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille 🌿</p>	<p>jeu Mixé de porc dont Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre régionales 🏠 Compote pomme Bio vanille 🌿</p>
<p>ven Filet de hoki 🐟 - Sauce au paprika Haricots plats persillés Semoule Bio 🌿 Carré de Ligueil Compote pomme Bio myrtille 🌿</p>	<p>ven Filet de hoki 🐟 - Sauce au paprika Purée moulinée de haricots plats Semoule Bio nature 🌿 Carré de Ligueil Compote pomme Bio myrtille 🌿</p>	<p>ven Mixé de colin Purée lisse de haricots plats dont Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre régionales 🏠 Compote pomme Bio myrtille 🌿</p>



074. KIDILYS - Du 30/11/2020 au 04/12/2020

Légende: Origine France | Poisson MSC pêche durable | Bio | Produit de saison | Régional |

MENUS 2019 GOÛTER 1	MENUS 2019 GOÛTERS 2	MENUS 2019 GOÛTERS 3
lun Compote pomme Bio	lun Compote pomme Bio Suisse nature	Fruit goûter lun Suisse nature Pain au lait
mar Compote pomme Bio ananas	mar Compote pomme Bio carotte Yaourt nature	Confiture de poire mar Yaourt nature Pain spécial
mer Compote pomme Bio citron	mer Compote pomme Bio citron Fromage blanc nature	Fruit goûter mer Fromage blanc nature Sablé de Retz
jeu Compote pomme Bio poire	jeu Compote pomme Bio vanille Suisse nature	Compote pomme Bio vanille jeu Suisse nature Cake aux agrumes
ven Compote pomme Bio	ven Compote pomme Bio myrtille Yaourt nature	Compote pomme Bio myrtille ven Fromage Pain



074. KIDILYS - Menus Du 30/11/2020 au 04/12/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Boulghour nature	Boulghour	Céréales contenant du gluten
Brocolis ail et persil	Ail, Brocoli, Persil	
Cake aux agrumes	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Orange, Pomelos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes vapeur	Carotte	
Carré de Liqueil	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme	
Compote pomme Bio citron	Concentré de fruit, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio myrtille	Myrtille, Pomme	
Compote pomme Bio orange	Orange, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Confiture de poire	Poire, Sucre cristal	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Céleri râpé	Céleri	Céleri et produits à base de céleri
Edam Bio	Edam	Lait et produits à base de lait
Emincé de bœuf	Emincé de Boeuf	
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de hoki	Hoki	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Fromage	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu à tartiner	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots blancs à la tomate	Ail, Haricot blanc, Oignon, Tomate	
Haricots plats persillés	Haricot plat	
Maasdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Potiron	Courge potiron	
Purée de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de pommes de terre régionales	Pomme de terre	
Purée lisse de potiron	Courge potiron	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	



074. KIDILYS - Menus Du 30/11/2020 au 04/12/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Purée moulinée de potiron	Courge potiron	
Pâtes alphabet	Alphabet	Céréales contenant du gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Rôti de porc	Roti de porc	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce Dijonnaise	Carotte, Farine de blé, Huile, Moutarde, Navet, Oignon, Poireau	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Sauce aigre douce	Carotte, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce au curry	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce au raz el hanout	Ail, Carotte, Coriandre, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Raz El Hanout	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés
Sauce salade au fromage blanc	Concentré de fruit, Eau du robinet, Fromage Blanc, Huile, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Velouté de betteraves	Betterave, Crème fraîche, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait